

Menu Automne/Hiver

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI ou choix du chef*
1	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Rotini au poisson Légumes de saison Salade de fruits, lait</p> <p><i>Collation: Biscuit maison</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Chaudrée de maïs Pain au fromage et fines herbes Yogourt, lait</p> <p><i>Collation: Pita et trempette</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Sauté de poulet chasseur Riz Fruits frais, lait</p> <p><i>Collation : Barre tendre aux fruits, lait</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Bœuf aux légumes Purée de pommes de terre Compote de fruits, lait</p> <p><i>Collation : Bagel et fromage à la crème aux fruits</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Soupe aux lentilles Croque légumes chauds sur muffin anglais Croustade aux fruits, lait</p> <p><i>Collation: Parfait protéiné aux fruits</i></p>
2	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Vol-au-Vent au poulet dans tulipe de blé entier, légumes de saison Compote de fruits, lait</p> <p><i>Collation: Biscuit Graham et beurre de soya</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Pâte primavera Brocoli Salade de fruits, lait</p> <p><i>Collation: Moelleux pomme-cannelle, lait</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Quiche aux légumes Salade de chou Sorbet maison aux agrumes, lait</p> <p><i>Collation : Galettes de riz et compote de fruits</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Pâté chinois Salade de betteraves Yogourt, lait</p> <p><i>Collation: Carré aux dattes, lait</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Tajine aux boulettes végété Boulghour, Crudités Fruits frais, lait</p> <p><i>Collation: Biscuit pomme-cheddar, lait</i></p>
3	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Potage ou soupe légumes et légumineuses Focaccia Fruits, lait</p> <p><i>Collation: Fromage et quartier de</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>ittata espagnole Salade du chef Yogourt, lait</p> <p><i>Collation: Biscuit maison, lait</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Boulette suédoises (volaille) Purée de pommes de terre, navets Compote de fruits, lait</p> <p><i>Collation: Pâté végété et craquelin</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Gratin au riz brun au poisson Carottes glacées Barre glacée maison, lait</p> <p><i>Collation: Croquette légumes</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Pizza végétarienne (fromage et légumes) Salade du chef Mousse aux fraises, lait</p> <p><i>Collation: Tartinade beurre de soya et fruits</i></p>
4	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Soupe bœuf et orge Muffin anglais au blé Carré aux petits fruits maison, lait</p> <p><i>Collation: Smoothie aux fruits et biscuits secs</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Riz frit thaïlandais Salade épinard, Compote de fruits, lait</p> <p><i>Collation: Crudités et trempette du jour</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Lasagne au poisson Salade de carottes Yogourt, lait</p> <p><i>Collation : Muffin maison, lait</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Sandwich aux œufs (blé entier) Salade césar Régale aux ananas, lait</p> <p><i>Collation: Biscuit maison, lait</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Chili con carne bœuf, salade du chef, riz fromage râpé Fruits frais, lait</p> <p><i>Collation: Pain aux fruits</i></p>
5	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Cassoulet futé aux poulet et haricot blanc Crudités, pain naan Yogourt, lait</p> <p><i>Collation: Barre aux pommes maison, lait</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Potage crécy Accompagné de bouchées de grilled cheese Fruits frais, lait</p> <p><i>Collation: Boules d'énergie</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Galette de poisson, pilaf de grains variés Chou de bruxelles rôties Fruits frais, lait</p> <p><i>Collation: Galette de riz et confiture maison</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Moussaka Salade de maïs Salade de fruits, lait</p> <p><i>Collation: Galette maison géante à l'avoine, lait</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Macaroni aux légumes gratinés concombres Crème glacé, lait</p> <p><i>Collation: Pain aux raisins, lait</i></p>



Centre de la petite enfance des employés de Bombardier Aéronautique (Montréal)

Menu saison Automne/Hiver

Si votre enfant a des allergies, assurez-vous que nos moniteurs sont au courant, sinon vous pouvez envoyer un courriel à info@cpebombardier.com ou contacter le centre de votre enfant, **Vol-au-vent (514 331-1190)** ou **Courant d'air (514 422-0742)**.

Consultez le site cpebombardier.com pour plus amples informations.

Menu Printemps/Été

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Tofu et légumineuses au beurre Riz basmati, crudités du moment Yogourt glacé ananas-lime, lait</p> <p><i>Collation : Galette Maison « Super Héros »</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Pizza aux légumes du marché Crudités du moment Fruits frais, lait</p> <p><i>Collation: Craquelins blé et beurre de soya</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Poulet asiatique Quinoa, légumes de saison Compote de fruits, lait</p> <p><i>Collation : Bagel avec fromage à la crème</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Spaghetti sauce à la viande (bœuf) Salade du maraîcher Yogourt aux fruits, lait</p> <p><i>Collation : Scones aux fruits</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Frittata Olé Légumes de saison Pain aux fruits, lait</p> <p><i>Collation: Smoothie avec Biscuits secs</i></p>
2	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Poulet parmesan-champignons Boulghour, légumes racines de saison Fruits frais, lait</p> <p><i>Collation: Croustillant aux fruits</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Lasagne à la viande Salade du maraîcher Compote de fruits, lait</p> <p><i>Collation: Parfait de yogourt et granola</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Végé-burger sur pain de blé, sauce maison Laitue, tomates, Salade de choux Fruits frais, lait</p> <p><i>Collation : Régal aux poires et lime</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Poisson braisé curry-coco Riz, légumes de saison Yogourt aux fruits, lait</p> <p><i>Collation: Pain carotte-ananas</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Quiche au brocoli et feta Salade du moment Sorbet maison banane-coco, lait</p> <p><i>Collation: Salsa Con queso et tortillas</i></p>
3	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Salade de pâtes grecque Pain pita, Crudités du moment Yogourt, lait</p> <p><i>Collation: Muffins aux fruits</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Sandwich roulo-thon Salade frisette au fromage et aux pommes Cornet de crème glacée, lait</p> <p><i>Collation: Biscuits maison</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Poulet au gingembre et citron Riz aux légumes Compote de fruits</p> <p><i>Collation: Muffin aux légumes et fêta</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Croquettes de tofu, sauce fromage et champignons Légumes de saison grillés Délice d'été, lait</p> <p><i>Collation : Pain aux fruits</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Burger de bœuf et condiments Salade d'été aux légumes de saison Fruits frais, lait</p> <p><i>Collation: Tartinade de légumes et pita</i></p>
4	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Riz mexicain Légumes de saison Yogourt aux fruits, lait</p> <p><i>Collation : Barres céréales aux cerises</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Salade de pâtes style « œufs farcis » Tomates et concombres Sorbet aux fruits maison, lait</p> <p><i>Collation : Biscuits maison</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Rigatonis bœuf et légumes Salade verte du jardin Cornet de crème glacée, lait</p> <p><i>Collation : Smoothie avec Biscuits secs</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Quesadillas au poulet et haricots noir avec ses garnitures Crudités du moment Salade de fruits, lait</p> <p><i>Collation: Clafoutis aux fruits</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Tofu général tao avec riz et crudités Salade légumes racines du jardin Fruits frais, lait <i>Collation: Crudités du moment et trempe</i></p>
5	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Macaroni au fromage Crudités du moment Salade de fruits, lait</p> <p><i>Collation : Tartinade au beurre soya et pommes</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Galettes de poisson Boulghour aux petits légumes Salade de pommes trois couleurs, lait</p> <p><i>Collation: Pain aux raisins</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Guédille au poulet, laitue et tomate Salade de légumes du jardin Salade de trois melons et basilic, lait</p> <p><i>Collation: Crudités du moment et fromage</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Petits pains de viande Pommes de terre du marché Crudités, Fruits frais, lait</p> <p><i>Collation : Bouchées de Bagel et tartinade</i></p>	<p><i>Collation: Fruits</i></p> <p>Salade de couscous multicolore légumes et pois chiches Tomates et concombres, pain naan Barres glacées maison</p> <p><i>Collation: Fruits frais et trempe</i></p>

Le menu est variable selon les légumes et fruits de la saison.



Centre de la petite enfance des
employés de Bombardier
Aéronautique (Montréal)

Menu saison Printemps/Été

Si votre enfant a des allergies, assurez-vous
que nos moniteurs sont au courant, sinon
vous pouvez envoyer un courriel à
info@cpebombardier.com ou contacter le
centre de votre enfant, **Vol-au-vent (514
331-1190)** ou **Courant d'air (514 422-0742)**.

Consultez le site cpebombardier.com pour
plus amples informations.